

## Randonnées pédestres Sur les Sentiers de la Découverte 2021-2022

*La MJC d'Igny aura le plaisir de vous faire découvrir, au rythme de la marche, les meilleurs paysages d'Ile de France.*



*Des randonnées sont régulièrement organisées selon un programme trimestriel.*

◆ **Petites randonnées du matin, exceptionnellement de l'après-midi**, sans pique-nique, 10 à 13 km à 4 km/h : les jours ouvrables sauf samedis (principalement les lundis). **4 ou 5 sorties par trimestre.**

*Quelques séances de balisage d'itinéraires de randonnée, en période estivale.*

◆ Avec l'animateur qui est baliseur officiel de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P.), nous entretenons le balisage d'itinéraires de randonnée pédestre sur Igny et Vauhallan, dont une portion des GRP Ceinture Verte d'Ile de France et Vallées de l'Essonne, et une portion de GR 655 ouest (Paris à Saint Jacques de Compostelle). **En période estivale, selon la météo.**

*Des randonnées supplémentaires peuvent être organisées sur demande.*

◆ **Randonnées à la journée**, avec pique-nique, ou restauration au chaud en hiver, de 15 à 25 km à 4 km/h ou un peu plus. **Minimum 4 personnes.**

◆ **Initiation à l'utilisation et à la compréhension d'une carte, ou initiation aux diverses utilisations d'une boussole**: un stage pourra être organisé avec participation aux frais de documentation. **Minimum 3 personnes.**

**Attention : certificat médical exigé à l'inscription.**



**Bonnes randonnées !**

### Randonnées pédestres : sur les sentiers de la découverte.

- ★ Jours ouvrables sauf samedi : petites randonnées de 10 à 14 km, demi-journée.
- ★ Sur demande, randonnées plus longues, n'importe quel jour.
- ★ Sur demande, initiation à l'utilisation d'une carte, ou d'une boussole.
- ★ Participation à la Marche de la Bièvre: organisation et mise en œuvre.
- ★ Entretien et balisage d'itinéraires de randonnée sur Igny et Vauhallan.
- *Emportez toujours de l'eau, même pour une demi-journée.*
- ***Lors des trajets en voiture, chaque passager indemniserà le chauffeur à hauteur de 0,08 €/ km.***

## **Avec la MJC Jean Vilar, sur les sentiers de la découverte. Janvier, février, mars 2022.**



### **Randonnées programmées :**

<b>Mardi 11 janvier</b>	<b>Terrasse et Forêt de Meudon, Forêt de Verrières.</b> <i>Rendez-vous : 8h30</i> gare d'Igny. * Linéaire facile de 13,4 km, ↑234 m, ↓240 m. * Renseignements : Jean-Claude : 06 08 05 16 50. * Retour Igny vers : 13 h15. * Trajet : Igny → Versailles Chantiers → Meudon Val Fleury : trains (zones 3- 4).
<b>Mardi 08 février</b>	<b>Wissous, son village, ses espaces verts.</b> <i>Rendez-vous : 13h15</i> gare d'Igny * Linéaire très facile de 12,1 km, ↑82 m, ↓106 m. * Renseignements : Jean-Claude : 06 08 05 16 50 * Retour Igny vers : 18 h 15. * Trajets : Igny → Massy-Palaiseau → Rungis la Fraternelle : trains (zone 4). Chemin d'Antony → Massy-Palaiseau → Igny : trains (zone 4)
<b>Mardi 08 Mars</b>	<b>Autour du Vallon de Saint Marc.</b> <i>Rendez-vous : 8h30</i> gare d'Igny. * Boucle facile de 13,4 km, ↑189 m, ↓189 m. * Renseignements : Jean-Claude : 06 08 05 16 50. * Retour Igny vers : 13 h 00. * Trajets : Igny ↔ Orsigny: covoiturage 2x8 km (indemnisation du chauffeur : 1,30 €).
<b>Mardi 29 mars</b>	<b>Fontenay les Briis et la Roche Turpin :</b> <i>Rendez-vous : 8h15</i> gare d'Igny * Boucle facile de 12,8 km, ↑200 m, ↓200 m. * Renseignements : Jean-Claude : 06 08 05 16 50 * Retour Igny vers : 13 h 05. * Trajets : Igny → Le Mulleron : covoiturage 2x21 km (indemnisation du chauffeur : 3,40 €).

A partir du mois de mars, en fonction de la météorologie, il sera organisé quelques interventions  
taille de végétation sur les itinéraires de randonnées en Igny et Vauhallan.  
Les informations seront données en temps utile.



**Bonnes randonnées !**